

自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。 **市外在住 OK**

曜日・時間	土曜日 13:30~15:30	木曜日 9:30~11:30	火曜日 13:30~15:30
主催グループ	昭和カムカムハーモニー	演歌を楽しむ会	太陽会
講座名	ハーモニカを吹いて一人で、合奏で、楽しもう	演歌を楽しむ	水彩画を楽しむ講座
期間	5/11~6/15	5/16~7/18	5/21~7/16
対象・定員	どなたでも・3人	一般・10人	一般・5人
費用	1,500円(5回分)	2,000円(5回分)	2,000円(5回分)
持ち物	複音ハーモニカ C調 (お持ちでない方はお貸しします。)	筆記用具、飲み物	水彩画用具一式 ※初心者の方は5月21日の説明を聞いてから準備してください。
講座のあらまし	複音ハーモニカの構造と音の出し方合奏用ハーモニカ紹介一人で、合奏で奏でるハーモニー	演歌の新曲を月2回1曲みなさんと楽しく練習します。	水彩画に興味、関心を持ってみえる方や初心者の方を歓迎します。
学習プログラム	①5/11(土) 美しい音色の吹き方を体験しよう ②5/18(土) おぼろ月夜(C調) ③5/25(土) おぼろ月夜 ~伴奏ハーモニカと一緒に ④6/8(土) 大きな古時計(C調) ⑤6/15(土) 大きな古時計 ~伴奏ハーモニカと一緒に	①5/16(木) 1曲目の紹介 ②6/6(木) 1曲目の練習 ③6/20(木) 1曲目の練習と仕上げ ④7/4(木) 2曲目の紹介と練習 ⑤7/18(木) 2曲目の練習と仕上げ	①5/21(火) 道具の説明・構図・色の塗り方等の基礎 ②6/4(火) 簡単な静物を描いてみましょう ③6/18(火) 模写をしてみましょう ④7/2(火) 写真を見て描きましょう ⑤7/16(火) 作品を完成させましょう
会場	第1集会室	第3集会室	第2集会室
応募方法	5月11日(土)に会場にて受付	往復はがき(下記記入例を参照)4月18日(木)必着。もしくは、5月16日(木)に会場にて受付	往復はがき(下記記入例を参照)4月18日(木)必着。もしくは、5月21日(火)に会場にて受付

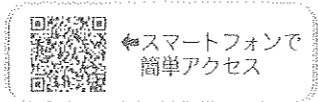
講座・事業申込のご案内

■受講資格 市内に在住、在勤、在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。

市外在住 OK ←このマークのついた講座・事業は市外在住の方も申し込みできます。

■申し込み方法 (1講座につき1人1回または1通のみ有効)
☆インターネットによる申し込み☆ <https://tzk.graffer.jp/city-nagoya>
⇒【キーワードで手続きを探す】の窓に 昭和生涯学習センター と入力し、Qを押す
☆往復はがきによる申し込み☆
下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。
《往復はがき記入例》※申込締切日必着です。

名古屋市電子申請サービス 検索



63 【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	①講座・事業名 ②〒 住所 ③名前(ふりがな) 年齢 ④電話番号 ⑤その他 (返信の裏)	63 〒466-0023 【返信】 名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行	何も記入しないでください。 (返信の裏)
---	---	--	-------------------------

⑤その他 の記入事項
 ※1 女性セミナーの託児を希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)年齢・生年月日をご記入ください。(講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象)
 ※2 親子で参加の講座・事業にお申し込みの際は、お子さんの名前(ふりがな)・学年(乳幼児は年齢)をご記入ください。
 ※3 名古屋市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

- 応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
- 定員に満たない講座は、申込締切日以降も事務室で受け付けます。
- 受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 申し込みの際の個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

令和6年度前期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
火	午前	〈女性セミナー〉 これからの私の生き方を描く ~メディアとの関わり方を学ぶことを通して~	女性	30人	
火/木	午後	〈なごや学〉 尾張徳川家の殿様 ~尾張徳川家の相続と歴代の事蹟~	一般	30人	
木	午前・午後	都市部で巨大地震発生 ~あなたなら事前にどう備えますか~	一般	24人	4/18(木)
金	午前	いつまでも健康でいるために ~体を動かす習慣をつくる~	主に50歳以上の方	20人	
土	午前	☆コミュニティづくり講座☆ 自然とふれあい、昭和区の魅力を親子で探そう	小中学生とその保護者	10組 20人	
日	午前	障がい者書道教室 ~みんなで書を楽しもう~	障がいのある方(小学生以上)・その付き添いの方	10人	
金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 これからのまちづくりを考えよう!	一般 市外在住 OK	30人	7/18(木)

※申込方法等は裏面をご覧ください。

公開講座のご案内

受講料無料・事前申込不要

会場：視聴覚室
開場：講座開始30分前
定員：60人
 ・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
 ・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

憧れを実現させた私の生き方とは 日時：5月21日(火) 10:00~12:00 講師：夕刊ゴジラじパーソナリティ 渡邊 晶子 (「〈女性セミナー〉これからの私の生き方を描く~メディアとの関わり方を学ぶことを通して~」の第1回を公開します。)	大名「家」の成立 ~初代義直から3代綱誠~ 日時：5月21日(火) 13:30~15:30 講師：中京大学文学部教授 白根 孝胤 (「〈なごや学〉尾張徳川家の殿様~尾張徳川家の相続と歴代の事蹟~」の第1回を公開します。)
巨大地震の揺れと被害の特徴 ~地震・地震動のメカニズム~ 日時：5月30日(木) 14:00~16:00 講師：愛知工業大学工学部社会基盤学科准教授 倉橋 奨 (「都市部で巨大地震発生~あなたなら事前にどう備えますか~」の第1回を公開します。)	「コンパクトシティ」とは? 日時：8月23日(金) 10:00~12:00 講師：名城大学名誉教授 海道 清信 (「〈なごや環境大学共育講座〉これからのまちづくりを考えよう!」の第1回を公開します。)

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)主催事業

事業名	日時	事業名	日時
心も体もリフレッシュ!! 初めての「ズンバ」体験講座	5月23日(木) 10:00~11:00	鶴舞公園所長と巡る 鶴舞公園の自然の魅力	6月5日(水) 10:00~12:00
気軽に1day ゆかた着付け教室	7月15日(月・祝) 13:00~15:00	【昭和区安心・安全で快適な まちづくり推進協議会共催】 八事の夜の虫の観察会	7月27日(土) 19:00~21:00
楽しく食育!親子クッキング 「夏やさいカレー ~ナンといっしょに~」	8月26日(月) 10:00~12:00		

※申込方法等は裏面をご覧ください。

なごやか市民教室

事業名	日時
発酵調味料 de 腸活! (3回連続講座)	7月11日~25日の 毎週木曜日 10:00~12:00



申し込み締切		4月18日(木) (必着) までに申し込み						7月18日(木) (必着) までに申し込み						
曜日・時間		火 10:00~12:00	火・木 13:30~15:30	木 10:00~12:00 第1回のみ14:00~16:00	金 10:00~11:30	土 10:00~11:30 第5回のみ10:00~12:00	日 10:00~11:30	金 10:00~12:00						
講座名		〈女性セミナー〉 託児付 これからの私の生き方を描く ～メディアとの関わり方を 学ぶことを通して～	〈なごや学〉 尾張徳川家の殿様 ～尾張徳川家の相続と歴代の事蹟～	都市部で巨大地震発生 ～あなたなら事前に どう備えますか～	いつまでも健康でいるために ～体を動かす習慣をつくる～	☆コミュニティづくり講座☆ 自然とふれあい、 昭和三の魅力を親子で探そう	障がい者書道教室 ～みんなで書を楽しもう～	〈なごや環境大学共育講座〉 これからのまちづくりを 考えよう!						
期間		5/21~7/2	5/21~7/18	5/30~7/4	5/17~7/5	5/18~6/22	5/12~6/9	8/23~9/13						
対象・定員		女性・30人 (うち託児枠3人)	一般・30人	一般・24人	主に50歳以上の方・20人	小中学生とその保護者・10組 20人	障がいのある方 (小学生以上)・ その付き添いの方・10人	一般・30人 市外在住OK						
費用		無料 (託児希望者 700円)	1,200円	無料	1,500円	無料 1組 1,600円	無料	600円						
講座の あらまし		私たちは情報をどのように受け取っているのでしょうか。本講座で、ジェンダーやメディアリテラシーの視点から、情報との関わり方について学び、自分の思いを大切に生きる方について考えてみませんか。 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。	御三家筆頭・尾張徳川家は、徳川家康の九男・義直を祖とする名門大名です。61万9500石の石高を有し、名古屋城を居城として16代にわたり尾張国を統治した尾張徳川家の歴史を学びます。尾張徳川家の功績を知ること、なごやの魅力を感じてみませんか。	防災、減災を考える時、地方と都市部では課題や対策も異なってきます。本講座では、都市部で巨大地震が発生した際の都市の状況や、高層建築特有の問題、災害時を想定した自分でもできる備えについて学びます。	いつまでも元気に楽しく生活できることは、自分だけでなく、家族にとっても大切なことです。本講座では楽しく簡単に取り組める運動を体験し、体を動かす習慣を身に付けるきっかけとします。健康生活に向けて、一緒に運動しませんか。	昭和三には、鶴舞公園や川名公園等の自然豊かな魅力ある場所やその場所等に関する人がいます。本講座では、自然とふれあう活動等を通して、昭和三の魅力を親子で探ります。また、最終回で、学んだことを子どもたちに伝える活動も行います。 ※申込は保護者1人につき子どもは1人までをお願いします。	書を楽しむことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道を行います。心ままに筆を走らせ、みんなで書に取り組むステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。	皆さんは「コンパクトシティ」という考え方を存じますか?これから注目されるワード「コンパクトシティ」について、インフラの整備や脱炭素などの視点から学びます。これからの名古屋のまちづくりについて考えてみませんか。						
学習 プロ グラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	① 5 /21	【公開講座】(受講料無料) 憧れを実現させた 私の生き方とは ※本講座受講者の方も、先着順のご入場となります。 夕刊ゴジラにパーソナリティー 渡邊 晶子	① 5 /21 (火)	【公開講座】(受講料無料) 大名「家」の成立 ～初代義直から3代綱誠～ ※本講座受講者の方も、先着順のご入場となります。 中京大学文学部教授 白根 孝胤	① 5 /30	【公開講座】(受講料無料) 巨大地震の揺れと被害の特徴 ～地震・地震動のメカニズム～ ※本講座受講者の方も、先着順のご入場となります。 愛知工業大学工学部社会基盤学科准教授 倉橋 奨	① 5 /17	かんたんストレッチから始める 体を動かす習慣づくり NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	① 5 /18	自然の役割と魅力を探る 岐阜県立森林文化アカデミー講師 前野 健	① 5 /12	書く楽しさを感じよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	① 8 /23	【公開講座】(受講料無料) 「コンパクトシティ」 とは? ※本講座受講者の方も、先着順のご入場となります。 名城大学名誉教授 海道 清信
	② 5 /28	メディアとスポーツの 関わりから考えよう、 ジェンダーのこと 愛知工科大学准教授 小林 直美	② 5 /28 (火)	血統の危機と御家存続 ～4代吉通から9代宗睦～ 中京大学文学部教授 白根 孝胤	② 6 /6	【現地学習】 大災害への備えについて ～名古屋大学滅災館見学を通して考える～ 名古屋大学滅災連携研究センター ライフライン防災産学協同研究部門 特任准教授 小沢 裕治	② 5 /31	安全で効果的な ウォーキング NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	② 5 /25	【現地学習】 鶴舞公園で歴史や自然と ふれあい体験 鶴舞公園所長 佐々木 辰夫	② 5 /19	思いのままに 筆を走らせよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	② 8 /30	人口減少期のインフラと まちづくり 名古屋工業大学大学院工学研究科教授 秀島 栄三
	③ 6 /4	映画から考えよう、 私たちを取り巻く社会 愛知淑徳大学准教授 小倉 史	③ 6 /13 (火)	押し付け養子の時代 ～10代齊朝から13代慶誠～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史	③ 6 /13	あなたは どうする? ① ～マンション等での地震発生に 備えるために考える～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和	③ 6 /7	膝・腰・肩の動きをスムーズに ～しなやかな動きをめざす体操～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	③ 6 /1	【現地学習】 川名公園で自然と ふれあい体験 森作りチーフリーダー 篠田 陽作	③ 5 /26	自由にかたちを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	③ 9 /6	脱炭素から考える まちづくり 東邦ガス株式会社
	④ 6 /11	交流分析から考えよう、 大切な私自身のこと カウンセリಂಗールーム Your Place 安江 朱里	④ 7 /4 (木)	幕末変動の時代 ～14代慶勝から16代義直～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史	④ 6 /20	あなたは どうする? ② ～災害に関するゲームを通して考える～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和	④ 6 /21	棒びくす®で姿勢改善 ～ストレッチと筋力UP運動を通して～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	④ 6 /8	寄せ植え体験で 交流するために 園芸福祉士 酒井 まり子	④ 6 /2	好きなことばを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	④ 9 /13	これからの名古屋の まちづくり 名古屋市住宅都市局職員
	⑤ 6 /18	SNS等から考えよう、 私の身近な人間関係 名古屋工業大学 ダイバーシティ推進センター副センター長 武藤 敦子	⑤ 7 /18 (木)	【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～尾張徳川家の至宝と「天下人の城」～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史	⑤ 7 /4	【現地学習】 あなたは どうする? ③ ～起震車体験等を通して 日頃の備えについて考える～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和	⑤ 7 /5	棒びくす®でエクササイズ ～仲間と一緒に体を動かそう!～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	⑤ 6 /22	自然体験事業 「身近な自然に親しもう ～みんなで楽しむ寄せ植え～」 に關わろう! 園芸福祉士 酒井 まり子	⑤ 6 /9	みんなで書を楽しもう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠		
	⑥ 6 /25	私らしさを見つけよう ～キャッチコピーから学ぶ、 魅力の伝え方～ 女性ライターチーム、ママハイブ コピーライター はちがゆか	〈女性セミナー〉「これからの私の生き方を描く～メディアとの関わり方を学ぶことを通して～」 ◆託児について◆ 【対象】5月21日(火) 時点で満1歳6か月以上の未就学児 【会場】フクロウの部屋 【費用】700円 【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。 5月14日(火) A 10:00~10:30 B 11:00~11:30 ※2部制。時間帯は受講申込時にお知らせします。											
	⑦ 7 /2	学びの振り返りを通して 描いてみよう、 これからの私の生き方 愛知淑徳大学准教授 小倉 史												
	会場		視聴覚室 (託児はフクロウの部屋)	第1回～第4回 視聴覚室 第5回 現地学習 (徳川美術館)	第1回、第3回～第4回 視聴覚室 第2回 現地学習 (名古屋大学滅災館) 第5回 現地学習 (昭和消防署)	第1回、第3回～第5回 視聴覚室 第2回 体育室	第1回、第4回 視聴覚室 第2回 現地学習 (鶴舞公園) 第3回 現地学習 (川名公園) 第5回 体育室	美術室	視聴覚室					

生涯学習 **おとどきなごや**

Webナビを **ごや** 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。



E-おとどきなごや

おとどきなごや 検索

「朝刊」なごや学」現代の課題の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



あいもんX (旧Twitter) フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすり情報などを、「あいもん」や「あいつ」活動のマスクット「あいもん」が元気があいつとともにポストします。



無料 生涯学習相談

相談場所：当センターロビー

☆生きがい 定年後はボランティアをしたい ☆仲間 誰かと一緒に学びたい、つながりたい

一緒に探してみませんか?

☆楽しみ 体を動かしたい 趣味がほしい ☆資格 介護や福祉、パソコンの資格が取りたい

生涯学習に関する知識が豊富なアドバイザーがあなたの「？」を伺い、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を解消して、自分に合った生涯学習をスタートしてみませんか。各種の講座を御紹介いたします。
※日程については、センターへお問い合わせください。